

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY OBOWIĄZUJĄCE UCZNIÓW NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Uczeń zobowiązany jest, żeby:

1. Przestrzegać regulaminu sali gimnastycznej, boisk sportowych i szatni oraz mieć świadomość, że w przypadku niedostosowania się do zawartych tam wskazań ponosi w pełni odpowiedzialność za powstałą sytuację niebezpieczną lub wypadek;
2. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z obowiązującymi zasadami oraz z zaleceniami wydanymi, przez nauczyciela w-f;
3. Wydany sprzęt sportowy używać tylko na polecenie nauczyciela i w jego obecności;
4. Bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela prowadzącego zajęcia;
5. Do sali, magazynku sprzętu sportowego i pokoju nauczycieli w-f, wchodzić tylko na polecenie nauczycieli prowadzących zajęcia;
6. Posiadać obowiązkowy strój sportowy, pozwalający na swobodne wykonywanie ćwiczeń (biała koszulka, spodenki, obuwie sportowe lub dres);
7. W czasie ćwiczeń usunąć wszelką biżuterię i ozdoby, zegarek itp., Które mogą stanowić niebezpieczeństwo uszkodzenia ciała ćwiczącego lub współćwiczących. Długie włosy powinny być upięte;
8. Rzeczy typu telefony komórkowe, łańcuszki, zegarki, pieniądze zbiera grupowy klasy i przed lekcją przekazuje nauczycielowi w-f. Za cenne rzeczy pozostawione w szatni odpowiada uczeń;

9. W przypadku nieuczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego zająć miejsca na Sali, zachować spokój i również uczestniczyć w lekcji poprzez słuchanie nauczyciela. W przypadku nieuczestniczenia w zajęciach obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów, gier, odtwarzaczy itp.;
10. Niedyspozycje własne przed jak i w trakcie lekcji oraz wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sportowych zgłaszać nauczycielowi w-f;
11. W szatni pozostawiać ubrania i obuwie w należyтым porządku;
12. Dbać o czystość sali gimnastycznej, boisk sportowych, magazynku sportowego i szatni;
13. Służyć radą i nieść pomoc słabszym kolegom;
14. Wszelkie wypadki należy zgłaszać nauczycielowi w-f;

Uczniowi zabrania się:

1. Samowolnego opuszczania lekcji wychowania fizycznego;
2. Wchodzenia do sali i ćwiczenia w obuwiu nieprzystosowanym do korzystania z sali gimnastycznej;
3. Samodzielnego wykonywania bez zezwolenia prowadzącego jakichkolwiek ćwiczeń, czy korzystania z urządzeń sali;
4. Wszelkiego rodzaju zanieczyszczania sali (rzucania papierków, śmiecenia, żucia gumy, plucia itp.);
5. Wchodzenia do sali podczas przerw lekcyjnych oraz bez zezwolenia nauczyciela;
6. Wyśmiewania innych, brutalnego zachowania oraz nieuczciwości w rozgrywkach;

7. Nieodpowiedzialnych żartów i zachowania zagrażającego bezpieczeństwu własnemu i innych;