

INNOWACJA PROGRAMOWA

AUTOR:

mgr Magdalena Sawicka

mgr Bożena Wójcik

Program innowacyjny

1. Tytuł

„Żyję zdrowo, na sportowo – przy okazji zwiedzam Świat”.

Rodzaj innowacji – innowacja programowa.

2. Wstęp

Zdrowie dla człowieka jest jednym z najważniejszych życiowych priorytetów. Warunkiem dobrego zdrowia jest odpowiednia sprawność fizyczna, dobre samopoczucie, umiejętności współdziałania w grupie, praca nad własną osobowością oraz odpowiednia dieta.

Obserwując dzieci w wieku szkolnym mamy wrażenie, że z roku na rok ich sprawność fizyczna jest coraz gorsza. Chęci i podejmowany przez nich wysiłek na lekcji wychowania staje się coraz bardziej wymuszony. Ponadto zauważa się coraz więcej zwolnień z wychowania fizycznego.

Celem przewodnim innowacji jest wdrażanie do aktywnego, świadomego wypoczynku poprzez wzbogacenie programu nauczania w treści szeroko pojętej turystyki i rekreacji ruchowej. Umożliwienie uczniom uczestnictwa w różnych formach aktywności fizycznej.

Innowacja umożliwi również zapoznanie się uczniów z walorami turystycznymi Wejherowa i okolic oraz Puszczy Darżlubskiej.

3. Zakres innowacji

Innowacja obejmie przedmioty tj.: wychowanie fizyczne, przyroda

Adresowana jest do chętnych uczniów klas VI, posiadających rower.

4. Rozmiar przestrzenny

Wejherowo i okolice, Puszcza Darżłubska.

5. Rozmiar czasowy

Od 2 października 2017 r. do 26 lutego 2018 r. (rok szkolny 2017/2018).

6. Cele innowacji

- Wdrażanie do aktywnego wypoczynku
- Wzbudzanie zamiłowania do sportu
- Wychowanie w kulturze fizycznej
- Ukazanie sportu, wysiłku jako szkoły charakteru
- Rozwijanie wśród uczniów od najmłodszych lat świadomych zachowań dotyczących dbałości o własne zdrowie fizyczne i psychiczne
- Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej
- Zaspokajanie podstawowych potrzeb psychicznych/uznania, akceptacji, godności, przynależności, bezpieczeństwa, sukcesu
- Kształtowanie właściwych postaw sportowych
- Wdrażanie do poznania samych siebie, swoich możliwości, co ma stymulować i zachęcać do pracy nad sobą, swoją kondycją i umiejętnościami
- Kształcenie postaw społecznych: solidarności, tolerancji, szacunku, kompromisu
- Zakorzenienie w uczniach odpowiedzialności za własne ciało i kondycję fizyczną oraz wyzwolenia potrzeby dbałości o nie
- Pogłębienie wiedzy i umiejętności dotyczącej prawidłowe postawy ciała
- Wzrost siły i wytrzymałości tkanki mięśniowej, redukcja zbędnej tkanki tłuszczowej, zwiększenie wydolności krążeniowo-oddechowej, stymulacja układu odpornościowego.
- Redukcja stresu i umiejętności relaksacji, wzrost motywacji do działania na rzecz siebie i innych.
- Integracja zespołu uczniowskiego, akceptacja innych, rozwijanie asertywności.
- Poszukiwanie barier własnych możliwości

- WYROBIENIE poczucia własnej wartości, kultury osobistej oraz szacunku dla innych osób, zwłaszcza słabszych i mniej sprawnych.
- Ukazanie walorów turystycznych Wejherowa, jego okolic i Puszczy Darżlubskiej
- Wdrażanie do utożsamiania się ze swoim miejscem zamieszkania i jego okolicami

7. Sposób realizacji

Innowacja będzie realizowana w ramach godzin, o których mowa w art. 42 ust. 2 pkt 2 lit. a) i b) Karty Nauczyciela.

Będą to zajęcia dodatkowe o charakterze wycieczek pieszych i rowerowych, biegów, rajdów.

Każde wyjście będzie posiadało miejsce docelowe, w którym uczniowie będą brać udział w grach i zabawach sportowych, pogadankach prozdrowotnych. Ponadto uczestnicy będą analizować przebieg trasy i planować powrót.