

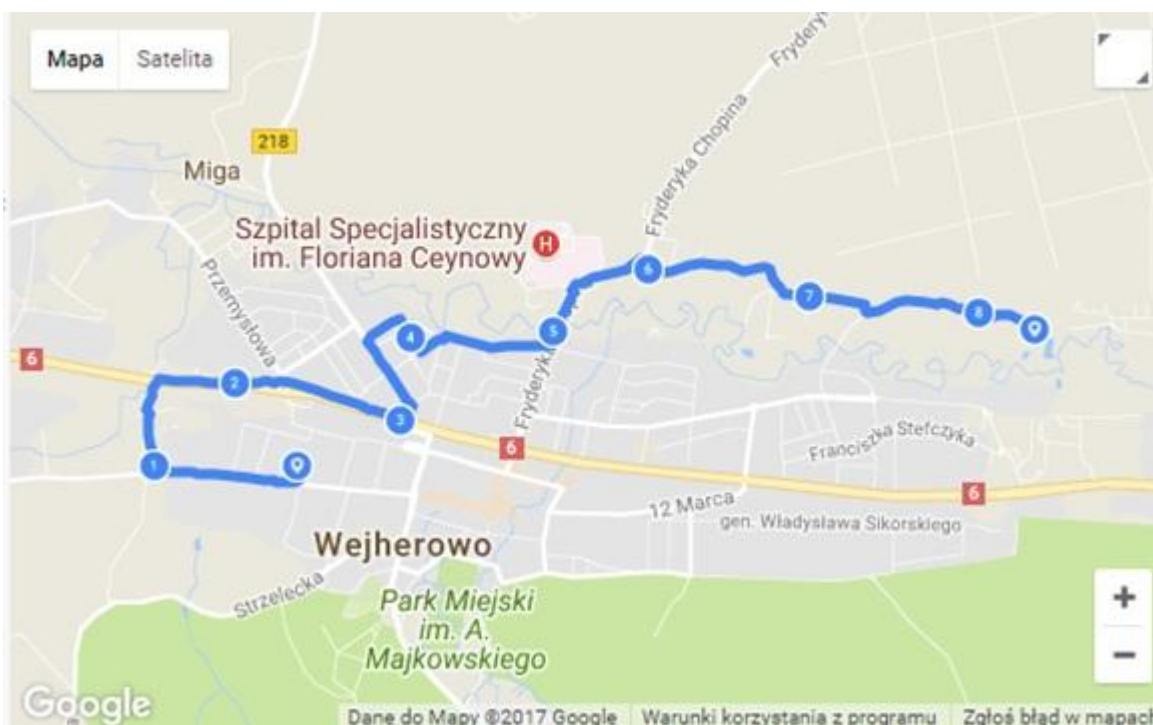
SPOTKANIE W RAMACH INNOWACJI PROGRAMOWEJ

14 października odbyło się pierwsze spotkanie w ramach innowacji programowej: „**Żyję zdrowo, na sportowo – przy okazji zwiedzam Świat**”.

Celem przewodnim innowacji jest wdrażanie do aktywnego, świadomego wypoczynku poprzez wzbogacenie programu nauczania w treści szeroko pojętej turystyki i rekreacji ruchowej. Umożliwienie uczniom uczestnictwa w różnych formach aktywności fizycznej.

Pomimo brzydkiej pogody uczniowie nas nie zawiedli i z uśmiechem stawili się z rowerami na zbiórce.

Pierwszą trasę pokonaliśmy do placu gier i zabaw przy osiedlu Fenikowskiego.



Tam po krótkiej przerwie na posiłek ruszyliśmy zapoznać się z okoliczną zielenią. Po instruktorku Pani Bożenki staraliśmy się rozpoznać drzewa na podstawie liści i owoców. Dowiedzieliśmy się również skąd wzięły się góry na pomorzu.

Następnie ruszyliśmy w drogę powrotną.



Oto podsumowanie naszego wyjazdu w liczbach:

14.10.2017	Trasa 1, Os. Fenikowskiego
Dystans	17,92 km
Czas jazdy (łącznie)	1h 59min 20 sek.
Spalone kalorie	613
Maks. prędkość	25.23 km/h
Maks. wysokość	75
Min. wysokość	34
Maks. tempo	2.23 min/km
Jazda w górę	165
Jazda w dół	161
Pogoda	Pochmurna z przelotnym deszczem

Prowadzące: B. Wójcik, M. Sawicka