

Regulamin Sali Gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 9 w Wejherowie

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do realizacji zajęć z wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko i wyłącznie w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy – koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie (halówki, trampki).
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania młodzieży na sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przenoszenie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko i wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w oznaczonym miejscu.
8. Szanowanie sprzętu sportowego i urządzeń sali gimnastycznej jest obowiązkiem wszystkich korzystających.
9. Młodzież ćwicząca na sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela.
10. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagłe pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
11. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
12. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.
13. Każdy zespół korzystający z sali oraz szatni zobowiązany jest do pozostawienia porządku po zakończonych zajęciach.
14. Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z Dyrektorem Szkoły.
15. Organizacje pozaszkolne korzystające z sali gimnastycznej zobowiązane są zapewnić sprzęt do korzystania z zajęć we własnym zakresie.

ZABRANIA SIĘ !

1. Przebywania na sali gimnastycznej i korzystania ze sprzętu sportowego pod nieobecność nauczyciela.
2. Wchodzenia na salę gimnastyczną w innym obuwiu niż sportowe.
3. Wykonywania ćwiczeń na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
4. Opuszczania sali bez zgody nauczyciela.
5. Korzystania ze sprzętu sportowego i urządzeń sali bez zgody nauczyciela.
6. Spożywania posiłków na terenie sali.
7. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.
8. Wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, drabinkach, koszach, obudowie kaloryfera.
9. Korzystania z telefonów komórkowych.
10. Wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
11. Przesuwania sprzętu – sprzęt należy przenosić.