

LISTA 100 AKTYWNOŚCI DLA DZIECI,
KTÓRE MOŻNA ROBIĆ BEZ EKRANU
I NOWYCH TECHNOLOGII:

1. Rysowanie
2. Malowanie farbami
3. Kolorowanie
4. Czytanie książek
5. Pisanie opowiadań
6. Układanie puzzli
7. Gra w szachy
8. Gra w warcaby
9. Gra w domino
10. Gra w karty
11. Budowanie z klocków LEGO
12. Lepienie z plasteliny
13. Robienie origami
14. Robienie biżuterii
15. Wyklejanie kolaży
16. Szycie ręcznie
17. Malowanie na kamieniach
18. Robienie na drutach
19. zbieranie liści i robienie zielnika
20. zbieranie muszelek
21. zabawa w podchody
22. zabawa w chowanego
23. zabawa w berka
24. Gra w klasy

25. Skakanie na skakance
26. Gra w gumę
27. Gra w piłkę nożną
28. Gra w koszykówkę
29. Gra w siatkówkę
30. Jazda na rowerze
31. Jazda na rolkach
32. Jazda na hulajnodze
33. Spacer po lesie
34. Piknik w parku
35. zabawa w pisakownicy
36. Budowanie zamków z pisaku
37. Robienie eksperymentów naukowych
38. obserwacja nieba
39. oglądanie chmur i zgadywanie ich kształtów
40. Granie na instrumentach muzycznych
41. Śpiewanie piosenek
42. Wymyślanie własnych piosenek
43. tańczenie
44. Robienie teatrzyku kukielkowego
45. Wymyślanie własnych bajek
46. zabawa w dom
47. zabawa w lekarza
48. Gra w kucharza

49. zabawa w strażaka
50. zabawa w policjanta
51. zabawa w budowniczego
52. zabawa w nauczyciela
53. zabawa w farmera
54. Uprawa roślin
55. Sianie nasion
56. Pieczenie ciasteczek
57. Gotowanie prostych potraw
58. Robienie kanapek
59. Robienie sałatki owocowej
60. Gry w gry planszowe
61. Gra w kalambury
62. Gra w ciuciubabkę
63. Budowanie fortów z koców
64. Robienie domków dla lalek
65. Robienie latawca
66. Puszczanie latawca
67. zabawa w teatrzyk cieni
68. Robienie teatrzyku kukielkowego
69. Robienie ozdób świątecznych
70. Pisanie listów
71. Tworzenie własnej książki
72. Tworzenie komiksów

73. Wymyślanie zagadek
74. Rozwiązywanie krzyżówek
75. zabawa w detektywa
76. Poszukiwanie skarbów
77. Robienie karmników dla ptaków
78. obserwacja ptaków
79. Robienie albumu fotograficznego
80. Wspólne sprzątnięcie domu
81. Robienie rzeźb z gazety
82. Robienie witraży z bibuły
83. Lepienie z gliny
84. Malowanie na szkle
85. Gra w kółko i krzyżyk
86. Gra w statki
87. Gra w bierki
88. Gra w memo
89. zabawa na podwórku
90. Organizowanie wyścigów
91. Pielęgnacja zwierząt domowych
92. zabawy sensoryczne (w wodzie, w piasku)
93. zajęcia z jogi
94. Medytacja dla dzieci
95. Wspólne szycie ubranek dla lalek
96. Nauka pierwszej pomocy

- | | | |
|------|--|--------------------------|
| 97. | Nauka podstaw języka migowego | <input type="checkbox"/> |
| 98. | zabawa w sklep spożywczy z produktami zrobionymi z papieru | <input type="checkbox"/> |
| 99. | Tworzenie dekoracji do pokoju | <input type="checkbox"/> |
| 100. | zabawa w fryzjera | <input type="checkbox"/> |
| 101. | | <input type="checkbox"/> |
| 102. | | <input type="checkbox"/> |
| 103. | | <input type="checkbox"/> |
| 104. | | <input type="checkbox"/> |
| 105. | | <input type="checkbox"/> |